



ATHLETEN DOSSIER
LABEL RELEVANT FÜR DIE BESITZER DER
NATIONALEN TALENT CARD

SPORTLICHE VISION

LEUCHTTURM

Eine klare Definition der Vision ist die Basis um das Dossier zu erstellen

- Setze dich zuerst konkret mit deiner sportlichen Vision und den wichtigsten Zielen der nächsten Jahren auseinander. Versuche, die Ziele so konkret wie möglich zu formulieren, damit du diese im Nachhinein auch überprüfen kannst.

HINWEISE ZUM GEBRAUCH

Beantworte die Fragen immer mit dem Gedanken an deine sportliche Vision. Der Vergleich mit einem Vorbild kann dabei hilfreich sein. Was genau ist notwendig, damit deine Ziele nicht nur ein Traum bleiben? Es ist wichtig, dass du die Fragen kritisch beantwortest.

	1	2	3	4	5	0
Wie sieht deine Belastbarkeit in extremen Situationen aus?		x				

- 1 Du musst die Frage mit einem «klaren Nein» / «Sehr schlecht» beantworten
- 2 Der Bereich ist ungenügend abgedeckt. Du musst mit «Nein» / «Schlecht» antworten.
- 3 Dieser Punkt kann weder mit «Ja» bzw. «Gut» noch mit «Nein» beantwortet werden
- 4 Die Situation ist befriedigend, kann aber noch leicht verbessert werden.
- 5 Alles ist perfekt. Du kannst die Frage mit einem «klaren Ja» / «Sehr gut» beantworten.
- 0 Die Frage kann nicht beantwortet werden.

ABDECKUNG DOSSIER

LABEL PFLICHT

THEMA	DOSSIER / UMFANG	LABELRELEVANT
Meine sportliche Vision	Seite 3	ja
Meine Ziele	Seite 4	ja
Einleitende Fragen vom Athleten ausgefüllt	Seite 5	ja
Einleitende Fragen von Fachperson ausgefüllt	Seite 6-7	ja
Wegstrecken/Logistik	Seite 8	ja
Auslastung/Ferien	Seite 9-10	ja
Gesundheit und Ernährung	Seite 11	ja
Finanzen/Versicherung/Rechtliches	Seite 12	nein
Planung / Massnahmen	Seite 13	ja
Meilensteine	Seite 14	ja

ABDECKUNG DOSSIER LABEL PFLICHT

Wie muss erfasst werden

- Es kann mit dem SIHF Dossier erfasst werden.
- Jeder Club darf auch mit seiner eigenen Vorlage erfassen, der Inhalt und der Umfang müssen sich jedoch mit dem SIHF Dossier decken.

Bei Fragen bitte Marco Bayer kontaktieren