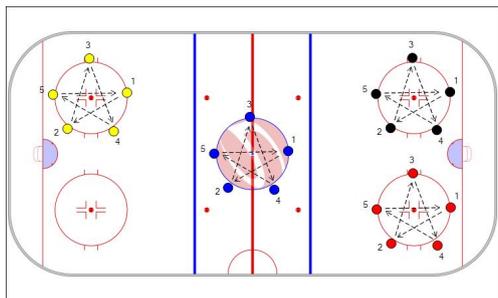


#1 Sternpass (10')

Technik, Passen | Grundtechniken Übung - Station

stehend Pass geben und annehmen, in Vorwärtsbewegung, Pass geben und annehmen



Beschreibung

- 1- Fünf Spieler verteilen sich auf dem Bullykreis.
- 2- Die Spieler nummerieren sich im Uhrzeigersinn 1-5.
- 3- Nun spielt Spieler Nr. 1 den Pass an Spieler Nr. 4, dieser spielt diesen Nr. 2 zu, Nr.2 zu 5, Nr. 5 zu Nr. 3, 3 spielt zur Nr. 1 zurück

Erleichterung

mit einem Puck

Erschwerung

mit zwei oder mehr Pucks, Trainer in der Mitte

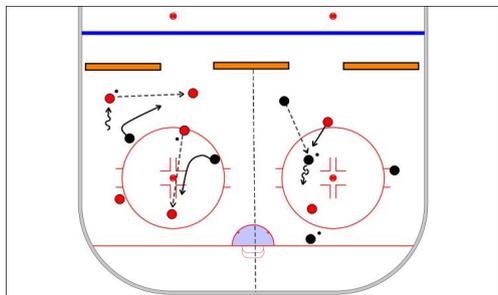
Stichwörter

Passübung, Grundposition, Puck abfedern, tape to tape

#2 Fangis - mit Scheibe geschützt (8')

Technik, Passen | Grundtechniken Spiel - Station

stehend Pass geben und annehmen, in Vorwärtsbewegung, Pass geben und annehmen



Beschreibung

Fänger versuchen die Gegenspieler zu berühren. Diese sind mit einer Scheibe unter Kontrolle geschützt.
Anbieten, Scheibe fordern, Druck lesen.
Kommunikation hilft!

Erleichterung

Fänger mit umgedrehten Stock.

Bei Berührung wird die Rolle getauscht = Stock umdrehen.

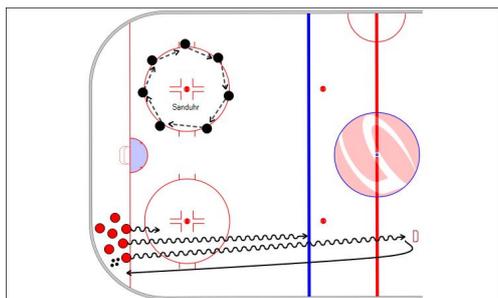
Erschwerung

Stichwörter

#3 Sanduhr Race (8')

Technik, Passen | Grundtechniken Spiel - Station

stehend Pass geben und annehmen, in Vorwärtsbewegung, Pass geben und annehmen



Beschreibung

zwei Teams, Team im Kreis passt im Kreis herum, pro komplette Runde 1 Punkt. Das zweite Team (Zeit) macht einen Parcour, zum Beispiel Penalty schießen. Sobald alle Kinder wieder zurück sind, wird mit dem Passen gestoppt und es wird gewechselt. Je schneller man die Penaltys versenkt, desto weniger können die anderen passen.

Erleichterung

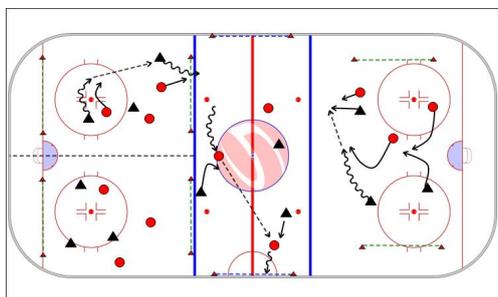
Erschwerung

Stichwörter

#4 Torlinien, Bandenspiel - Smallgame (8')

Technik, Passen | Grundtechniken Spiel - Station

stehend Pass geben und annehmen, in Vorwärtsbewegung, Pass geben und annehmen



Beschreibung

Small Game
Tore werden erzielt indem man über eine Tor-Linie fährt mit vollständiger Sscheibenkontrolle.
Banden-Spiel: Tor = mit Scheibe an der Schaufel die Bande berühren.

Erleichterung

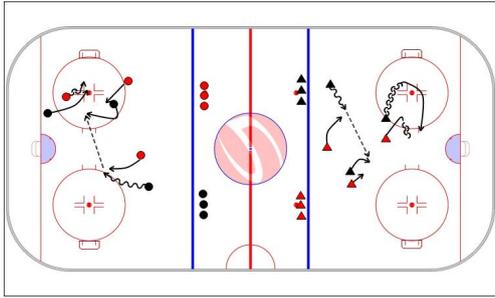
Erschwerung

Stichwörter

#5 Small game 3 - 3 mit Zusatzaufgaben (8')

Technik, Passen | Grundtechniken Spiel - Cross ice

stehend Pass geben und annehmen, in Vorwärtsbewegung, Pass geben und annehmen



Beschreibung

3 gegen 3 mit Zusatz Aufgaben / Regeln:

- 1) nur Rückhand-Pässe
- 2) nur Pässe nach vorne
- 3) Passannahme nur Rückwärts
- 4) Ein Spieler darf nicht in der eigenen Hälfte spielen
- 5) Ein Spieler darf nur in der eigenen Hälfte spielen

Auf Signal

- Scheibenfürer Pass zu Torhüter,
- wechseln
- 1. Pass von Torhüter

Stichwörter

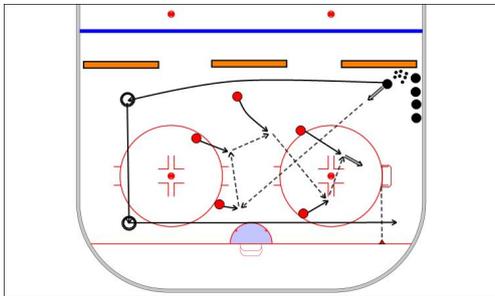
Erleichterung

Erschwerung

#6 Baseball (10')

Technik, Passen | Grundtechniken Spiel - Station

stehend Pass geben und annehmen, in Vorwärtsbewegung, Pass geben und annehmen



Beschreibung

2 Teams, eines im Feld, das andere bringt die Scheibe ins Spiel. Jeder Spieler muss die Scheibe ein Mal erhalten und weiter spielen. Danach kann ins Tor geschossen werden.

So lange hat der Läufer Zeit, ins Ziel zu gelangen. Nach 3 Fehlern (outs) wird gewechselt.

Stichwörter

Erleichterung

Jeder bringt ein Mal die Scheibe ins Spiel, danach wird gewechselt. Auf der Base kann angehalten werden.

Erschwerung

Mit Torhüter spielen => Tor schießen. Variante in Fanghandschuh schießen.