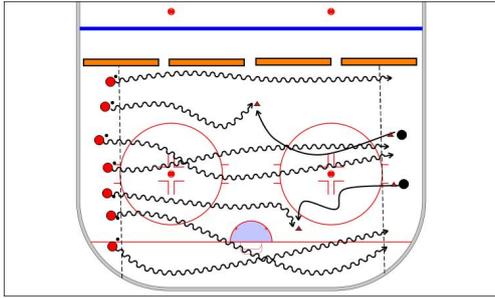


#1 Torpedo Spiel (8')

Technik, Scheibenführung | Grundtechniken Spiel - Station
Gefühl für Scheibe am Stock aufbauen



Beschreibung

Auf Signal versuchen die Spieler von der einen Sicherheitszone in die nächste Sicherheitszone zu gelangen. Auf dem Weg können sie von den Torpedos (Pilonen) abgeschossen (=Scheibenkontrolle verloren) werden.

Wird die Scheibenkontrolle durch ein Torpedo verloren, wird dieser Spieler auch zum Torpedo Jäger.

Die Torpedo Jäger haben den Stock im Töggeli (Torpedo) und führen so die Torpedos übers Eis.

Erleichterung

Erschwerung

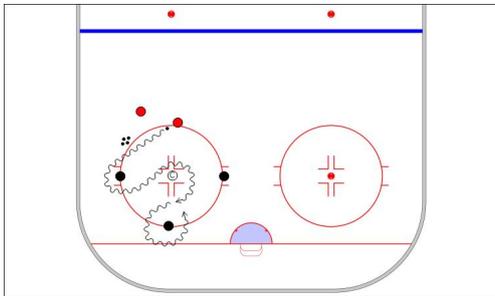
Die Torpedos dürfen flach auf dem Eis auch geschossen werden.

Stichwörter

Stickhandling

#2 Stella Puckprotection (10')

Technik, Scheibenführung | Puck schützen Übung - Station
Puck schützen, Puck führen, Täuschungen



Beschreibung

1- Drillform in kleine Gruppen:

2- Auf dem Kreis: Trainer in der Mitte 4 Spieler auf dem Kreis.

3- Ein nach dem Andere Stern laufen und Puck schützen

Erleichterung

Laufwege geben

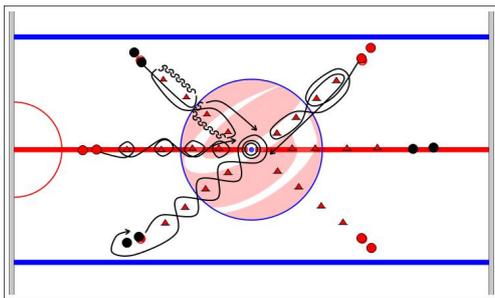
Erschwerung

Freie Laufwege

Stichwörter

#3 Stern Staffette (10')

Technik, Scheibenführung | Grundtechniken Spiel - Relay race
Gefühl für Scheibe am Stock aufbauen



Beschreibung

Je nach Anzahl Spieler dem Stern mehr Arme (Linien) hinzufügen. Max. 3 Spieler pro Linie
Alle SL Formen anwenden.

Kann alles auch mit Scheibe durchgeführt werden.

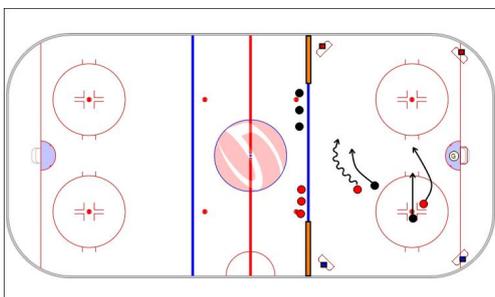
Erleichterung

Erschwerung

Stichwörter

#4 Farben-Goal (10')

Technik, Scheibenführung | Puck schützen Spiel - Station
Puck schützen, Puck führen, Täuschungen



Beschreibung

4 Tore verteilen. Tore mit Farben markieren.

2 oder mehrere Farben, evtl. auch ein Tor mit Torhüter.

Farben ansagen wo gescort werden kann.

Oder Torhüter, dann ist dieses Tor offen.

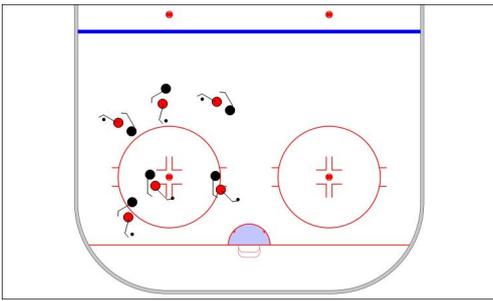
Erleichterung

Erschwerung

Stichwörter

#5 Edmonton Puck Protection (10')

Technik, Scheibenführung | Puck schützen Übung - Station
 Puck schützen, Puck führen, Täuschungen



Beschreibung

- 1- 2 Spieler zusammen: Schütz den Puck der Andere versucht diesen es zu berühren.
- 3 Steps:
- 1- An Ort, ohne Puck Berührung
- 2- An Ort, mit Puck "stehlen"
- 3- Laufend mit Puck Berührung oder stehlen.
- => Rolle tauschen

Erleichterung

Der Angreifer kehrt den Stock um, Stockende auf dem Eis

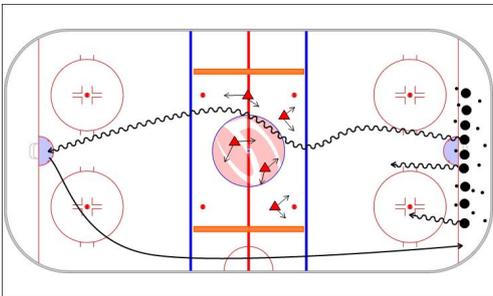
Erschwerung

Stichwörter

Scheibe, schützen

#6 Lava Grube (8')

Technik, Scheibenführung | Puck schützen Spiel - Full ice
 Puck schützen, Puck führen, Täuschungen



Beschreibung

- Alle Kinder sind mit Scheiben ausgerüstet. Die Kinder fahren durch die Mitte (Lava-Grube) und werden durch die Trainer gestört.
- Die Trainer versuchen die Scheiben zu stehlen und schießen die Scheiben wieder runter.
- Sobald alle Scheiben durch die Grube getragen wurden, wird die Zeit gestoppt. (Skating, Stickhandling, Puck-Control)

Erleichterung

Erschwerung

Stichwörter